

## LITERATUREMPFEHLUNG

- Clavell, J.: Sunzi, Die Kunst des Krieges, 1. Aufl., Droemersch Verlag Th. Knauer Nachf.: München 1999, ISBN 3-426-27081-1
- Coelho, P.: Handbuch des Kriegers des Lichts, Diogenes Verlag: Zürich, 2001, ISBN 3-257-06277-X
- Deshimaru-Roshi, T.: Za-Zen, Die Praxis des Zen, Kristkeitz Verlag : Heidelberg, 1978, ISBN 3-921-50811-8
- Fauliot, P.: Die Kunst zu siegen, ohne zu kämpfen, Geheimnisse und Geschichten über die Kampfkünste, 1. Aufl., Wilhelm Goldmann Verlag: München, 2003, ISBN 3-442-21621-4
- Lee, B.: Bruce Lees Jeet Kune Do, Falken Verlag: Niedernhausen, 1999, ISBN 3-8068-2141-0
- Lind, W.: Ostasiatische Kampfkünste, das Lexikon, Sportverlag Berlin: Berlin, 1996, ISBN 4-328-00699-0
- Lind, W.: Budo, Der geistige Weg der Kampfkünste, 4. Aufl., O. W. Barth Verlag: München, 2001, ISBN 3-502-64401-2
- Mac Young, M.: Billige Tricks, Hinterhalte und andere Lektionen, 2. Aufl., Michael-Kahnert-Verlag: Buchholz 1998, ISBN 3-933253-01-2  
*(Ein grundlegendes Handbuch über die Selbstverteidigung und das Überleben)*
- Mac Young, M.: Billardstöcke, Bierflaschen und Baseballschläger, 1. Aufl., Michael-Kahnert-Verlag: Buchholz 1998, ISBN 3-933253-03-9  
*(Animal's Handbuch der Improvisierten Waffen für die Selbstverteidigung und das Überleben)*
- Mac Young, M.: Messer, Messerkämpfe und ähnliche Zwischenfälle, 2. Aufl., Michael-Kahnert-Verlag: Buchholz 1998, ISBN 3-933253-02-0  
*(Wie man einen wirklichen Messerkampf überlebt)*
- Mac Young, M.: Fäuste, Grips und eine knackige Rechte, 1. Aufl., Michael-Kahnert-Verlag: Buchholz 1998, ISBN 3-933253-04-7
- Mac Young, M.: Gewalt, Schnitzer und gebrochene Kiefer, 1. Aufl., Michael-Kahnert-Verlag: Buchholz 1998, ISBN 3-933253-05-5  
*(Fortgeschrittene Aufmerksamkeitstechniken und Verhaltensregeln für die Straße)*
- Musashi,, M.: Fünf Ringe, Die Lehre eines Samurai-Meisters, 1. Aufl., Droemersch Verlag Th. Knauer Nachf.: München 2001, ISBN 3-426-87118-1
- Reid, Croucher: Der Weg des Kriegers, Kampfsportarten, Tradition, Technik, Geist, Heinrich Hugendubel Verlag: München 1986, ISBN 3-88034-285-7
- Renninghoff, J., Witte, F.: Ju-Jutsu-Training, das Modell des Budostrainings, Sportverlag Berlin: Berlin 1998, ISBN 3-328-00782-2
- Urquidez, B.: Training and fighting skills, Kickboxtraining und Kampftricks, 1. Aufl., Sport-Buch-Verlag Velte: Wehrheim 1996, ISBN 3-923473-51-6
- Weinmann, W.: Das Kampfsport Lexikon von Aikido bis Zen, Verlag Weinmann: Berlin 1995, ISBN 3-87892-044-X
- Wilhelm, R.: Laotse Tao te king, Das Buch vom Weg des Lebens, 1. Aufl., Bastei-Verlag: Bergisch Gladbach, 1999, ISBN 3-404-70141-0
- Yamamoto, T.: Hagakure, Der Weg des Samurai, 2. Aufl., Piper Verlag GmbH: München 2000, ISBN 3-492-23281-7