

Sicherheit

durch

Selbstbehauptung

durch

Sport

Kampfsport & Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche

- Notwehrgerechte Selbstverteidigung
- Gefahren erkennen & vermeiden
- Aggressionen kanalisieren und abbauen
- Selbstbewusstes Auftreten
- Handeln in Bedrohungssituationen
- Schulung der Motorik
- Übungen für Körper und Geist

Das Training nutzt den Spaß am Spielen. Die Inhalte werden spielerisch vermittelt. Ihr Kind befaßt sich mit dem erkennen und umgehen gefährlicher Situationen und erlernt den Einsatz von Techniken zur Selbstverteidigung für den Notfall.

Trainingszeit

Freitags von 16:30 - 18:00 Uhr

Trainingsort

Gelände der Bundespolizei

- Sporthalle 1 -

Treffpunkt - Wache Richthovenstraße

53757 Sankt Augustin-Hangelar

Monatsbeitrag

7,-- Euro / Person



Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung:

Budokan Black Eagle e. V.

Sarah Löffelender

Tel.: 0163/4774782

eMail: sarah@bbeev.de

Geschäftsstelle:

Thüringer Allee 39

53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241/239739

Fax: 02241/239740

eMail: budokan-black-eagle@gmx.de

BUDOKAN BLACK EAGLE



Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche

Nun ist es uns erstmals seit langer Zeit wieder möglich, eine separate Gruppe für **Kinder und Jugendliche im Alter von 10 - 15 Jahren** unter fachkundiger Anleitung anzubieten.

Für das Training werden Techniken aus dem Kung Fu Dju Su speziell auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen abgestimmt und zu einer effektiven Selbstverteidigung zusammengefügt.

Durch das Training wird den Kindern die Gelegenheit geboten sich auszutoben und somit Druck abzubauen, was wiederum zu einer Verbesserung des inneren Gleichgewichtes führt.

Mit dem Partnertraining können wir Verhaltensweisen entwickeln und verstärken. Als erstes lernen die Kinder, Rücksicht aufeinander zu nehmen. Weiterhin lernen sie, ihren Körper und ihren Geist zu beherrschen und somit ihre Aggressionen abzubauen.

Unser Sport trainiert und entwickelt den ganzen Körper und kann somit Haltungsschäden vorbeugen, was sich präventiv auf die Gesundheitsbildung auswirkt.

Die Inhalte werden spielerisch in variablen Bewegungsformen vermittelt. Dadurch wird den Kindern u.a. vermittelt, ihre eigene Bewegungsfähigkeit besser kennen zu lernen und ihre Motorik zu schulen. Weiterhin erlernen die Kinder eine altersgerechte und notwehrgerechte Selbstverteidigung.



Unser Verein ist 1979 aus Angehörigen des damaligen Bundesgrenzschutz entstanden. Seitdem trainieren wir Kampfsport in Sankt Augustin Hangelar. Mit über 30 Jahren Erfahrung in verschiedenen Kampfkünsten trainieren wir heute Kung Fu Dju Su (chin. Selbstverteidigung) und Kickboxen.

Neben den Feierlichkeiten im Sommer und im Winter bieten wir verschiedene Aktivitäten in der Freizeit an. Hierzu zählen z. B. Lehrgänge, Ausflüge aller Art und Reisen. Alle Aktionen werden vom Verein finanziell unterstützt.

Wir bieten euch eine nette Atmosphäre in einer sicheren Umgebung, sowie ein abwechslungsreiches Training, in einem vielseitigen und spannenden Sport!

Interesse geweckt?

Dann laden wir Sie und Ihr Kind herzlich zu einem Schnuppertraining in unseren Verein ein. Wenn Sie als Elternteil Ihr Kind mit auf das Gelände bei der Bundespolizei begleiten möchten, ist es notwendig, dass Sie sich vorher mit uns in Verbindung setzen.

In den Schulferien ist leider kein Training möglich.

